

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н.

Согласовано:
Директор
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 125,00

День: вторник
Неделя: вторая

" 10 " 10 2023 г

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак 2									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	8	3,7	26,6	171	2,6	6,4	14,04	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	205	0,2	0	0,4	3,5	0	11.10а	1,36	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50	
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	18,76	
Итого за прием пищи:	530	10,3	5	47,5	278	4,7			
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,9	5	8,3	88	0,8	45	15,80	
СУП ОВСЯНЫЙ С МЕЛКОШИНКОВАННЫМИ ОВОЩАМИ	200	1,7	2,6	8,9	67	0,8	1.4а	11,93	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	17,3	17,1	23,7	320	2,3	54-2м	53,00	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА БЕЗ САХАРА	200	0,1	0,1	15,4	60	1,5	11-7а	5,11	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50	
Итого за прием пищи:	775	23	25,7	66,8	593	6,5			
Всего за день:		33,3	30,7	114,3	871	11,2			

Зав. производством Семенова В.В.

Семенов